

MARILENA CAPUZZIMATI

ESPERIENZE LAVORATIVE

dal 1992 a oggi: conduce corsi di Yoga, Yogaterapia, Massaggio Ayurvedico, Massaggio Thailandese presso Asia Darshana, ISU, Bibliothè

2015: è Spa Manager presso l'hotel 5 stelle lusso JK Place di Capri.

2014: è Spa Manager presso il Resort Antonello Colonna a Labico (RM).

2011: è docente presso l'Istituto di Scienze Umane di Roma nei corsi di formazione Insegnanti Yoga, per terapisti in Yogaterapia e in Massaggio e tecniche Ayurvediche.

E' iscritta alla Yani (Ass.ne Naz.le Insegnanti Yoga).

2010: è responsabile e direttrice didattica della Scuola Superiore di Formazione in Massaggio Ayurvedico dell'Università Popolare dello Sport di Roma.

Conduce corsi di Yoga per il personale dipendente del Warldorf Astoria Rome Cavalieri Hilton.

2009: conduce corsi di Yoga e Massaggio Thailandese presso la nuova sede di Asia darshana in Roma . Conduce corsi di Yogaterapia e Ayurveda presso l'I.S.U. di Roma.

2008: conduce corsi di Tecniche Manuali Ayurvediche presso l'ISU di Roma, conduce corsi di Yogaterapia presso l'Istituto di Scienze Umane di Roma.

2007: è terapeuta in tecniche dolci presso la Grande Spa del Rome Cavalieri Warldor Astoria Collection di Roma e presso le Terme dei Papi di Viterbo.

Pubblica il suo secondo dvd con manuale allegato "lo Yoga per la salute della colonna vertebrale", editore Istituto di Scienze Umane di Roma.

Organizza in collaborazione con l'Ambasciata d'India di Roma la quarta edizione di "Terre d'Incanto" a Viterbo, manifestazione dalla stessa ideata e dedicata alle discipline olistiche con in programma conferenze, mostre, seminari. Ottiene la presenza di Meena Sur alto funzionario dell'ONU per la ricerca nel settore delle Medicine e Tecniche Tradizionali Orientali.

Partecipa a "Outing", trasmissione televisiva su TeleRoma 56 come esperta di Yoga.

Fonda la Scuola di Yoga e Ayurveda a Viterbo, in cui conduce attività settimanali, incontri culturali e attività di formazione professionale per Insegnanti di Yoga, operatori in Ayurveda e Massaggio Ayurvedico, operatori in Massaggio Tailandese.

Insegna a Pesaro Ayurveda per l'I.S.U. di Roma.

Iscritta all'albo dei Giornalisti del Lazio, edita il bimensile "Salute e Benessere" di cui è direttore editoriale.

2006: partecipa a "Libri da raccontare", trasmissione radiofonica di Tele Radio Stereo di Roma.

Nella Manifestazione "Notte Balocca" offre massaggi e insegna tecniche di respiro presso il reparto pediatrico dell'ospedale Belcolle di Viterbo.

2005/2004: organizza e conduce corsi di Medicina Naturale e discipline olistiche per i Comuni di Viterbo e Toscana.

Partecipa a “Buongiorno Mattina” su Telesalute di Roma come esperta di Yoga e Massaggi Orientali.

Pubblica il suo primo dvd nella collana speciale didattica dell’Isu “Lo Yoga del Respiro” (scelto da Macrolibrarsi, esaurite le vendite, in ristampa).

Insegna Yoga, Ayurveda e linfodrenaggio a Roma per l’Efoa (Federazione Europea delle Arti Orientali).

Organizza le prime due Edizioni Nazionali di “Terra d’Incanto” a Toscana e Viterbo, manifestazione della durata di tre settimane, dedicata alla medicina naturale, alle discipline olistiche, all’ambiente a cui partecipano esperti di fama nazionale.

2003/2001: presidente dell’Associazione culturale Asia Darshana di Roma conduce corsi di Yoga e Rigenerazione Posturale e Respiratoria settimanalmente.

Cura la formazione di Insegnanti di Yoga e Operatori in tecniche olistiche nelle città di Milano, Firenze, Roma, San Remo, Milazzo.

Direttore de “Lo sguardo di Antara”, periodico quindicinale del benessere naturale, distribuito nelle città di Bari, Foggia e Taranto ottiene l’iscrizione all’Albo dei Giornalisti della Puglia.

2000/1998: ha scritto su “il Quotidiano” di Bari e Foggia curando la rubrica “Salute e Benessere”.

Ha insegnato Yoga presso la Comunità per il recupero dalla tossicodipendenza Emmaus di Foggia.

In collaborazione con L’Assessorato alla Pubblica Istruzione di Foggia ha promosso convegni, dibattiti, incontri sulle medicine non convenzionali ed insegnato Yoga presso Scuole Medie e Licei.

Ha fondato a Foggia L’Associazione Antara per la divulgazione delle Arti Olistiche, organizzando corsi di formazione professionale nel settore olistico in collaborazione con l’EFOA di Roma, ottenendo il Patrocinio del Comune e della Provincia di Foggia.

1997: è assistente del dott. Cesare Marchesani, psicologo, psicosomatista, nell’associazione Sinthesis Mentecorpo di Foggia per cui conduce corsi di tecniche respiratorie e antistress.

1992/1989: ha collaborato a La Spezia con la Cooperativa teatrale Il Giullare creata dallo psicopedagogo Aldo Guerrieri, partecipando al progetto di insegnamento di danza popolare e del metodo mimesico di espressione corporea per il Carcere Minorile di Massa.

FORMAZIONE SPECIALISTICA

2016: consegue la laurea in Indologia presso la facoltà di Lingue e Civiltà Orientali dell'Università "La Sapienza" di Roma con una tesi su "La figura del nagaraka nel Kamasutra" di cui è relatore il prof. Raffaele Torella.

2012: segue il corso formativo "LoYoga secondo gli yoga sutra di Patanjali" presso il Nisargopchar Ashram fondato dal Mahatma Gandhi di Uruli Kanchan, Pune.

Visita il Kaivalyadhama Yogic Health Care Centre di Lonavla (Maharashtra)

2010: prosegue la ricerca e la formazione in Yogaterapia con il dott. Bhole e in Ayurveda con il dott. Ernesto Iannaccone.

2009: consegue presso il SIOI (Società Italiana per l'Organizzazione Internazionale) il diploma di Esperto in Cerimoniale e Protocollo Nazionale e Internazionale

2008:consegue il certificato di Istruttore Yoga presso la clinica ayurvedica Somatheeram di Trivandrum (Kerala, India))

E' ospite all'Ecosoc (Congresso mondiale per lo sviluppo socio-economico) dell' O.N.U. di New York come ricercatrice nelle medicine e tecniche spirituali tradizionali d'Oriente

2007: incontra il dott. Bagwan Dash (medico indiano di fama mondiale) e continua la ricerca nel settore dell'Ayurveda.

2003: segue il corso per operatori in Massaggio Thailandese e Massaggio Coreano a Napoli.

Consegue il Master in Naturopatia con specializzazione in Ayurveda presso l'Istituto Olistico "Orchidea 2000" di Napoli.

2001: ha conseguito il Master Yoga di II livello ('01) con il massimo dei voti presso l'EFOA (European Federation of Oriental Arts) di Roma – 7 annualità di studio –pratica, filosofia , anatomia e fisiologia, sanscrito:

I.Asana

II.Pranayama

III.Kriya e Raja

IV.Prana vidya

V.Hatha Vidya

VI.Kundalini

VII.Krama vidya .

2000: segue il corso di Rigenerazione Posturale e Respiratoria ('00) con Françoise Berlette presso l'Efoa di Roma.

1999/1996: ha frequentato corsi di pranoterapia, massaggio ayurvedico, linfodrenaggio, shiatsu, riflessologia plantare, alimentazione secondo i principi ayurvedici, yoga, rigenerazione posturale e respiratoria

1995/1994: ha conseguito il I livello di Reiki presso l'Osho Institute di Ancona.

Allieva dell'Associazione "Sinthesis-Mentecorpo" di Foggia, apprende tecniche di respirazione ed anti-stress dal dott. Cesare Marchesani, psicologo e psicosomatista.

Ha partecipato a stages di Biosistemica e Tibethan Pulsing Healing (metodo di guarigione tibetana basato sulla consapevolezza della pulsazione cardiaca).

Ha frequentato gruppi e corsi di tecniche di respirazione e rilassamento .

1988/1987: ha frequentato la Scuola di espressione ed attività scenica di Orazio Costa Giovangigli del Teatro Pubblico Pugliese di Bari, dove ha sperimentato metodi di espressione corporea e vocale attraverso il metodo mimesico, la danza e la drammaturgia.

FORMAZIONE SCOLASTICA

2017: è iscritta al corso di Laurea specialistica presso la facoltà di Lingue e civiltà Orientali presso La Sapienza di Roma, prima lingua scelta sanscrito.

2016: consegue la Laurea in Indologia presso la Facoltà di Lingue e Civiltà Orientali presso l'Università "La Sapienza " di Roma con una tesi su "La figura del nagaraka nel Kamasutra" di cui è relatore il prof. Raffaele Torella.

1988/1987: frequenta la Scuola di Espressione e Attività scenica di Orazio Costa Giovangigli di Bari.

Frequenta la Facoltà di Lettere Moderne presso l'Università di Bari.

1986: consegue il Diploma di Analista Contabile presso l'Istituto professionale per il Commercio "F.S. Nitti " di Taranto.

ALTRE ESPERIENZE PROFESSIONALI

2011: è relatrice presso il World Social Forum di Dakar - Senegal per il progetto Dundu Bu Nex.

Conduce, all'interno dell'Università di Dakar la conferenza «Medicina Tradizionale, sistemi a confronto».

2010: è docente presso la Luiss (Libera Università degli Studi Sociali) Guido Carli di Roma nel seminario «Yoga e salute».

2009: partecipa al Congresso Ecosoc presso le Nazioni Unite di Ginevra nel programma della Salute Pubblica presentando la relazione "The prevention will save us" sullo Yoga negli ospedali, pubblicata sul sito ufficiale delle Organizzazioni non governative dell'ONU.

Conduce classi di Yoga presso il Policlinico Gemelli di Roma per il Reparto geriatrico.

2008: partecipa all'Ecosoc Congresso Sociale Economico Mondiale delle Nazioni Unite a New York come ricercatrice nelle discipline e medicine orientali.

E' presidente dell'associazione culturale Asia Darshana (con più di trecento soci).

E' direttore editoriale del periodico Salute e Benessere.

2006/2002: gestisce il Bed & Breakfast L'Albero Cavo in Tuscania, offrendo ai suoi ospiti massaggi orientali e lezioni di yoga

2004/2003: vice capoufficio presso la Banca Popolare di Milano, filiale Roma San Pietro è consulente di aziende e privati.

2003/2002: responsabile di agenzia BPM Roma Piazza del Popolo.

2001/2000: e' addetta al settore estero P.le Flaminio, Roma.

1999/1993: è caposezione e responsabile privati della sede BPM di Foggia.

1993/1989: è impiegata presso la Banca Popolare di Milano di Milano come addetta al front-office, responsabile di sportello, valuta estera, caveau, addetta al back-office, alla contabilità, alla gestione portafoglio Italia.

DATI PERSONALI

Marilena Capuzzimati

Via Romeo Rodriguez Pereira, 129/b - Roma

Cell. 320 3285749

www.asiadarshana.com

asiadarshana@gmail.com